



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تبریز

دانشکده پرستاری و
مامایی

کارنمای ثبت مهارت‌های بالینی (Log Book)

کارشناسی پیوسته پرستاری

مقدمه:

کارنما (Log Book) یک ابزار ارزشیابی برای ثبت فعالیتهای دانشجویان در محیط های مختلف یادگیری است. ثبت و جمع آوری تجربیات عملی به تدریج مجموعه ای ارزشمند را فراهم می نماید که با تسهیل فرایند بازخوردی، زمینه را برای یادگیری موثرتر فراهم می سازد و در نهایت با مشخص شدن کاستی ها، برای رفع آن برنامه ریزی لازم صورت می گیرد.

چگونگی تکمیل کارنما (Log Book):

- تکمیل فرم به صورت الکترونیک توسط دانشجو و نظارت و تایید آن توسط مربی الزامی است.
- پس از کسب مهارت در هر مرحله به صورت روزانه جدول مهارتها در سامانه طبیب تکمیل شده و توسط مربی تایید می گردد.
- قبل از اتمام دوره، با توجه به اهداف کلی درس، در صورت عدم یادگیری یک مهارت، موضوع به اطلاع مربی رسانده شود.
- در صورتیکه تجربه یک مهارت در طی دوره امکان پذیر نباشد، در دوره های بعدی اجرا خواهد شد.
- در پایان دوره، دفترچه الکترونیک تکمیل شده توسط مسئول EDO تحلیل و بررسی می شود و تکمیل log book در زمان فراغت از تحصیل دانشجو تایید می گردد.

کارآموزی فارماکولوژی بالینی

هدف کلی کارآموزی: ایجاد بستر مناسب جهت پیاده کردن اطلاعات علمی در زمینه فارماکولوژی در موقعیت های واقعی

ردیف	مهارت	مشاهده مهارت	انجام مهارت با کمک	انجام مهارت به طور مستقل	تعداد کل
۱	رعایت ۸ اصل تجویز دارو	۳	۳	۳	
۲	آماده سازی داروهای خوراکی	۳	۳	۳	
۳	آماده سازی داروهای تزریقی	۳	۳	۳	
۴	آماده سازی داروهای استنشاقی	۲	۱	۲	
۵	محاسبه دوز داروها	۳	۳	-	
۶	نگارش گزارش دارویی	۳	۲	۲	

کارآموزی اصول و مهارت‌های پرستاری

هدف کلی کارآموزی: تدارک موقعیت مناسب و واقعی برای دانشجو جهت انجام روش‌های مراقبتی متناسب

با نیاز بیماران در عرصه های بالینی یادشده، تحت نظارت مستقیم مدرس (مربی و)

ردیف	مهارت	مشاهده مهارت	انجام مهارت با کمک	انجام مهارت به طور مستقل	تعداد کل
۱	مراقبت از دهان و دندان	۳	۳	۳	
۲	کنترل علائم حیاتی	۳	۳	۵	
۳	گزارش نویسی مبتنی بر کاربرد فرآیند و تشخیص های پرستاری	۲	۲	۲	
۴	آموزش به مددجو و خانواده	۲	۲	۱	
۵	تغذیه از راه دهان	۱		۱	
۶	رعایت اصول کنترل عفونت (شستن دست ها، پوشیدن گان، ماسک، دستکش، عینک)	۲	۲	۲	
۷	اصول بازکردن وسایل استریل	۲	۱	۲	
۸	اکسیژن درمانی از طریق کانونالی بینی و ماسک	۱	۱	۱	
۹	پانسمان ساده	۲	۲	۱	
۱۰	پانسمان با درن	۱	۱	۱	
۱۱	برقراری خط وریدی	۲	۱	۱	
۱۲	نحوه کار با میکروست	۲	۱	۱	
۱۳	محاسبه صحیح قطرات و تنظیم سرعت جریان مایع سرم	۲	۱	۲	
۱۴	سنجش و پایش جذب و دفع مایعات	۱	۱	۱	
۱۵	شستن دست ها	۱	-	۲	

کارآموزی پرستاری بزرگسالان و سالمندان ۱

هدف کلی کارآموزی: به کارگیری آموخته های نظری و مهارتهای عملی در مراقبت از مددجویان بزرگسال و یا سالمند با کاربرد فرایند پرستاری، تحت نظارت مستقیم مدرس (مربی و)

ردیف	مهارت	مشاهده مهارت	انجام مهارت با کمک	انجام مهارت به طور مستقل	تعداد کل
۱	اندازه گیری علائم حیاتی و گزارش موارد غیر طبیعی	۱	۲	۳	
۲	اندازه گیری درد	۱	۱	۵	
۳	آموزش به مددجو و خانواده و ادامه مراقبت در منزل	۱	۱	۲	
۴	دفع صحیح وسایل آلوده، نوک تیز و شیمیایی	۱	۱	۱	
۵	برقراری خط وریدی	۱	۱	۱	
۶	مراقبت از دهان و دندان	۱	۲	۲	
۷	گزارش نویسی	۱	۲	۱	
۸	پانسمان ساده	۱	۱	۲	
۹	محاسبات دارویی	۱	۱	۲	
۱۰	مراقبتهای قبل از عمل جراحی	۱	۱	۲	
۱۱	مراقبتهای بعد از جراحی	۲	۲	۱	
۱۲	تجویز داروهای خوراکی	۱	۱	۱	
۱۳	تجویز داروهای تزریقی عضلانی، زیر جلدی و داخل جلدی	۱	۲	۳	
۱۴	تجویز داروهای تزریقی وریدی	۱	۲	۴	
۱۵	گرفتن نمونه خون	۲	۱	۲	
۱۶	بررسی وضعیت سلامت و معاینات فیزیکی مددجو	۲	۱	۱	
۱۷	شستن دست ها	۲	۱	۳	

کارآموزی پرستاری بزرگسالان و سالمندان ۲

هدف کلی کارآموزی: به کارگیری آموخته های نظری و مهارت های علمی و عملی در مراقبت از مددجویان بزرگسال و یا سالمند مبتلا به اختلالات گوارشی، حرکتی و دفعی بر اساس فرایند پرستاری، تحت نظارت مستقیم مدرس (مربی و)

ردیف	مهارت	مشاهده مهارت	انجام مهارت با کمک	انجام مهارت به طور مستقل	تعداد کل
۱	بررسی وضعیت سلامت و معاینات فیزیکی مددجو	۱	۲	۳	
۲	آموزش به مددجو و خانواده	۲	۲	۳	
۳	کنترل و ثبت علائم حیاتی	۱	۱	۵	
۴	گزارش نویسی	۱	۲	۲	
۵	گواژ	۱	۱	۱	
۶	مراقبت های قبل از عمل جراحی	۱	۱	۱	
۷	مراقبت های پس از عمل جراحی	۱	۱	۱	
۸	پانسمان	۱	۲	۲	
۹	پایش جذب و دفع مایعات	۱	۱	۱	
۱۰	تجویز داروهای خوراکی	۱	۱	۲	
۱۱	تجویز داروهای تزریقی وریدی	۱	۱	۲	
۱۲	آموزش انقباضات ایزومتریک و ایزوتونیک	۱	۱	۲	
۱۳	برقراری خط وریدی	۲	۲	۱	
۱۴	شستن دست ها	۱	۱	۱	
۱۵	دفع صحیح وسایل آلوده، نوک تیز و شیمیایی	۱	۲	۳	

کار آموزشی پرستاری بزرگسالان و سالمندان ۳

هدف کلی کار آموزشی: استفاده از آموخته های نظری و مهارت های علمی - عملی در مراقبت از مددجویان بزرگسال و یا

سالمند مبتلا به اختلالات قلب، عروق، تنفس، عفونی و غدد

ردیف	مهارت	مشاهده مهارت	انجام مهارت با کمک	انجام مهارت به طور مستقل	تعداد کل
۱	بررسی وضعیت سلامت و معاینات فیزیکی مددجو	-	-	۱	
۲	کنترل و ثبت علائم حیاتی و گزارش موارد غیر طبیعی	-	-	۵	
۳	گزارش نویسی مبتنی برفرایند و تشخیص پرستاری	-	-	۳	
۴	آموزش به مددجو و خانواده	-	-	۳	
۵	رعایت احتیاطات استاندارد پوشیدن دستکش، گان، ماسک، عینک، شستن دستها	-	-	۳	
۶	دفع صحیح وسایل آلوده، نوک تیز و شیمیایی	-	۱	۳	
۷	انجام مراقبت های قبل از عمل جراحی	-	۱	۳	
۸	انجام مراقبت های بعد از عمل جراحی	-	۱	۳	
۹	دارودرمانی (وریدی، خوراکی، تزریقی، استنشاقی)	-	۵	۵	
۱۰	آماده سازی بیمار برای انجام پروسیجرهای تشخیصی	-	۱	۳	
۱۱	مراقبت های پس از انجام پروسیجرهای تشخیصی	-	۱	۳	
۱۲	مانیتورینگ قلبی	۱	۱	۳	
۱۳	گرفتن نوار قلبی	۱	۱	۳	
۱۴	کار با پمپ انفوزیون	۱	۲	۲	
۱۵	انجام احیای قلبی ریوی	۱	-	-	

		۳		۱		-	اکسیژن درمانی (کانولا، ماسک)	۱۶
		۳		۱		-	پانسمان	۱۷
		۱		۱		-	ساکشن ترشحات دهان و بینی و لوله تراکئوستومی	۱۸
		۱		۱		۱	پالس اکسیمتری	۱۹
		۲		۱		۱	تزریق انسولین	۲۰

کارآموزی پرستاری بهداشت روان و بیماریهای روان

هدف کلی کارآموزی: ایجاد آمادگی و مهارت های لازم در دانشجو جهت ارائه خدمات بهداشتی-درمانی به بیماران/مددجویان با اختلالات روانی و خانواده آنها با کاربرد فرایند پرستاری، به منظور پیشگیری و ارتقاء سطح سلامت روانی، اجتماعی و معنوی بیماران/مددجویان، درمان و توانبخشی آنها در جامعه

ردیف	مهارت	مشاهده مهارت	انجام مهارت با کمک	انجام مهارت به طور مستقل	تعداد کل
۱	انجام مراحل پذیرش بیماردربخش	۲	۲	۲	
۲	انجام معاینات فیزیکی و آزمایشات روتین بخش	۳		۲	
۳	اخذ شرح حال و ارزیابی وضعیت روانی ازبیمار	۲	۳	۳	
۴	اخذشرح حال و ارزیابی وضعیت روانی بیمار از خانواده	۲	۲	۲	
۵	آماده سازی بیماربرای انجام ECT	۲	۲	۳	
۶	انجام مراقبتهای پرستاری حین انجام ECT	۳	۲	۳	
۷	گزارش نویسی مراقبتهای مختلف ارائه شده به بیمار	۲	۲	۳	
۸	کنترل وچک کارت دارویی وکاردکس وپرونده	۳	۲	۳	
۹	دارو دادن به بیماران بستری وکنترل عوارض احتمالی دارو	۳	۳	۳	
۱۰	کنترل علایم حیاتی قبل و بعدازانجام ECT	۱		۳	
۱۱	ارائه آموزش به خانواده بیمار و بیمار بستری دربخش	۳	۲	۳	
۱۲	راندهای بخش و همکاری درویزیت بیماران توسط پزشک معالج	۲	۲	۲	

		۳			۳	کنترل مثبت عوارض دارویی در بیماران بستری	۱۳
		۳			۳	کنترل مثبت رفتارهای خاص بیمار	۱۴
		۳			۳	آموزشهای قبل از ترخیص بیمار از بخش	۱۵
				۲	۲	استفاده از داروهای PRN	۱۶

کارآموزی پرستاری بهداشت مادر و نوزاد

هدف کلی کارآموزی: فراهم ساختن امکان کسب تجربه بالینی برای دانشجویان در مراقبت پرستاری از زنان و خانواده در انتظار فرزند است.

ردیف	مهارت	مشاهده مهارت		انجام مهارت		تعداد کل
		مهارت	مهارت	با کمک	به طور مستقل	
۱	بررسی وضعیت سلامت و معاینات فیزیکی مادر باردار	۱		۱	-	
۲	بررسی وضعیت سلامت و معاینات فیزیکی نوزاد طبیعی	۱		-	-	
۳	آموزش شیردهی	۲		۲	-	
۴	رعایت احتیاطات استاندارد	-		-	۳	
۵	دفع صحیح وسایل آلوده، نوک تیزو شیمیایی	-		-	۳	
۶	پذیرش مددجو در بخش	-		-	۳	
۷	نوشتن گزارش پرستاری	-		۱	۲	
۸	مراقبتهای قبل از عمل سزارین	-		۱	۲	
۹	مراقبتهای بعد از عمل سزارین	-		۱	۲	
۱۰	کاربا دستگاه انکوباتور	۳		-	۳	
۱۱	کاربا دستگاه فتوترپی	۳		-	۳	
۱۲	کاربا دستگاه رادیانت وارمر و وارمر	۱		-	۱	
۱۳	مایع درمانی در نوزاد	-		۲	۲	
۱۴	برقراری خط وریدی	-		۱	۲	
۱۵	گرفتن نمونه خون	-		۲	۳	
۱۶	مراقبت پرستاری بعد از زایمان طبیعی	-		-	۴	
۱۷	مشاهده عمل سزارین	۱		-	-	
۱۸	مشاهده زایمان طبیعی	۱		-	-	
۱۹	تزریق سولفات منیزیم	-		۱	۲	
۲۰	تزریق عضلانی	-		۲	۱	
۲۱	تزریق وریدی	-		۲	۱	
۲۲	تزریق زیر جلدی	-		۲	۱	

کار آموزشی پرستاری در مشکلات شایع ایران

هدف کلی کار آموزشی: استفاده از آموخته های نظری و مهارت های علمی در مراقبت از مددجویان بزرگسال و یا سالمند

مبتلا به اختلالات اعصاب، چشم، گوش، پوست، سوختگی و خون

ردیف	مهارت	مشاهده مهارت	انجام مهارت با کمک	انجام مهارت به طور مستقل	تعداد کل
۱	بررسی وضعیت سلامت و معاینات فیزیکی مددجو	-	-	۳	
۲	کنترل و ثبت علائم حیاتی و گزارش موارد غیر طبیعی	-	-	۵	
۳	نوشتن طرح مراقبت پرستاری مبتنی بر فرایند و تشخیص پرستاری	-	-	۳	
۴	آموزش به مددجو و خانواده	-	-	۳	
۵	رعایت احتیاطات استاندارد (پوشیدن دستکش، گان، ماسک، عینک، شستن دستها)	-	-	۳	
۶	دفع صحیح وسایل آلوده، نوک تیز و شیمیایی	-	-	۳	
۷	برنامه ریزی و اجرای عملیات ترخیص (آموزش رژیم غذایی، مراقبت از محل عمل، فعالیت فیزیکی، مصرف دارو و مراجعه بعدی)	۱	-	۲	
۸	آماده سازی بیمار جهت انجام پروسیجرهای تشخیصی	۱	-	۲	
۹	نوشتن گزارش پرستاری	-	۱	۳	
۱۰	مراقبت های قبل از انجام جراحی چشم	۱	-	۱	
۱۱	آموزش به مددجو پس از اعمال جراحی چشم	-	۱	۱	
۱۲	ریختن قطره چشم، گوش و بینی	-	۱	۳	

		۲		۱		۲	ارزیابی سطح هوشیاری (GCS)	۱۳
		۲		۱		-	گاواژ	۱۴
		۱		۱		۱	پانسمان سوختگی	۱۵
		۲		۱		۱	محاسبه درصد سوختگی	۱۶
		۱		۲			مایع درمانی در بیماران سوختگی (پارکلند و)....	۱۷
		۳		۲		-	تجویز دارو	۱۸
		۲		۱		-	گرفتن نمونه خون	۱۹
		۳		۱		-	برقراری خط وریدی	۲۰

کارآموزی پرستاری سلامت جامعه، فرد، خانواده و محیط

هدف کلی کارآموزی: کمک به کسب توانایی و مهارتهای عملی در دانشجویان مبتنی بر مفاهیم آموخته شده پرستاری جهت ارائه خدمات بهداشتی به منظور ارتقاء سطح سلامتی و پیشگیری از بیماریها.

ردیف	مهارت	مشاهده مهارت	انجام مهارت با کمک	انجام مهارت به طور مستقل	تعداد کل
۱	بررسی سلامت کودک قبل از تزریق واکسن	۱	۳	-	
۲	آماده سازی واکسن جهت تزریق	۳	۳	-	
۳	تزریق واکسن در محل صحیح	۳	۱	-	
۴	آموزش مراقبت پس از تزریق واکسن	۳	۳	۳	
۵	ثبت واکسن تزریق شده در کارت واکسن	۳	۳	-	
۶	اندازه گیری وزن/قد و دور سر کودک	۳	۳	۳	
۷	ثبت نمودار وزن/قد و دور سر کودک در کارت مراقبت	۲	۳	-	
۸	بررسی وضعیت رشد و تکامل کودک	۳	۳	-	
۹	آموزش تغذیه کمکی به مادر	۳	۳	-	
۱۰	آموزش نحوه مصرف قطره مولتی ویتامین و قطره آهن برای کودک به مادر	۱	۲	-	
۱۱	محاسبه تاریخ احتمالی زایمان	۲	۳	-	
۱۲	کنترل وزن و فشار خون مادر باردار	۱	۱	۲	
۱۳	آموزش نحوه مصرف آهن و اسید فولیک در بارداری	۱	۱	۲	

		-			۱	شنیدن صدای قلب جنین (برای دانشجویان دختر)	۱۴
		-	-		۲	انجام مانورهای لئوپولد (برای دانشجویان دختر)	۱۵
		-	۱		۳	آموزش نحوه استفاده از وسایل پیشگیری از بارداری) قرص / آمپول سه ماهه / کاندوم)	۱۶
		-	-		۱	آموزش نحوه انجام خودآزمایی پستان) برای دانشجویان دختر)	۱۷
		-	-		۱	آموزش نحوه انجام پاپ اسمیر (برای دانشجویان دختر)	۱۸

کارآموزی پرستاری کودک سالم و پرستاری بیماریهای کودکان

هدف کلی کارآموزی: ایجاد توانایی در دانشجو جهت برقراری ارتباط مناسب با کودک و خانواده، ارائه مراقبت به کودکان دارای سنین مختلف دارای مشکل بر اساس فرایند پرستاری، مراقبت خانواده محور و با تاکید بر آموزش به کودک و خانواده

ردیف	مهارت	مشاهده مهارت	انجام مهارت با کمک	انجام مهارت به طور مستقل	تعداد کل
۱	اندازه گیری قد، وزن و در صورت لزوم دور سرو بازو	۱		۲	
۲	بررسی توانایی تکاملی کودک متناسب با سن او	۱		۳	
۳	تدوین برنامه غذایی مناسب برای کودک متناسب با سن او	۱		۱	
۴	آموزش راههای پیشگیری از سوانح و حوادث به والدین			۲	
۵	رعایت موازین کنترل عفونت (شستن دست و...)			۳	
۶	کنترل علائم حیاتی			۳	
۷	اخذ شرح حال کامل از کودک			۳	
۸	گرفتن نمونه ادرار غیر استریل از کودک		۱		
۹	کار با دستگاه پالس اکسیمتری	۱	۱		
۱۰	اجرای دستورات دارویی خوراکی			۳	
۱۱	تجویز داروها با استفاده از نبولایزر	۱		۲	
۱۲	گذاشتن شیاف		۱		
۱۳	آماده کردن سرم	۱	۱		
۱۴	تنظیم قطرات سرم			۳	
۱۵	فیزیوتراپی ریه	۱	۱		

		۱		۱		۱	آماده کردن داروها به روش استریل	۱۶
		۱		۱		۱	تجویز داروهای داخل وریدی از طریق میکروست	۱۷
				۱		۱	معاینه فیزیکی کودک	۱۸
		۱					آموزش شیردهی به مادران توسط دارای کودک شیرخوار (دانشجویان خانم)	۱۹
				۱		۱	نحوه کار با دستگاه سرنگ پمپ وانفوزیون پمپ	۲۰
						۱	احیای قلبی ریوی در کودکان	۲۱

کار آموزشی پرستاری مراقبت های ویژه

هدف کلی کار آموزشی: کمک به دانشجو جهت استفاده از آموخته های نظری و کسب توانایی های لازم در ارائه مراقبت های ویژه به بیماران بزرگسال یا سالمند بستری در بخش های مراقبت ویژه و CCU و ICU و دیالیز با کاربرد فرایند و تشخیص های پرستاری و با استفاده از مهارت های تفکر خلاق و حل مسئله.

ردیف	مهارت	مشاهده مهارت	انجام مهارت با کمک	انجام مهارت به طور مستقل	تعداد کل
۱	بررسی وضعیت سلامت و معاینات فیزیکی مددجو	۱	-	۲	
۲	کنترل و ثبت علائم حیاتی و گزارش موارد غیر طبیعی	۱	-	۳	
۳	رعایت احتیاط های استاندارد	-	-	۳	
۴	دفع وسایل نوک تیز و آلوده	-	-	۳	
۵	نوشتن گزارش پرستاری	-	۱	۲	
۶	کنترل خونریزی بعد از آنژیوگرافی	-	۱	۱	
۷	مانیتورینگ کردن بیماران	۱	۱	۲	
۸	تعویض پانسمان	-	-	۳	
۹	گرفتن نوار قلب	-	-	۳	
۱۰	تفسیر صحیح نوار قلب		۲	۲	
۱۱	آماده کردن دارو های حیاتی بخش	۱	۲	۲	
۱۲	آموزش به بیماران در ارتباط با نوع بیماری	-	۲	۲	
۱۳	طراحی فرایند پرستاری و اقدام بر اساس آن	-	۱	۲	
۱۴	کار با دستگاه دفیبریلاتور	۱	۲		
۱۵	انجام احیای قلبی ریوی (مدیریت راه هوایی، تنفس مصنوعی، ماساژ قلبی)	۲	۱		
۱۶	کار با پمپ انفوزیون	۱	۱	۲	
۱۷	اکسیژن درمانی (کانولا، ماسک، ونچوری و...)	-	۱	۲	
۱۸	ارزیابی سطح هوشیاری به کمک مقیاس GCS	۱	۱	۳	

		۲		۲		۱	ساکشن ترشحات و پاکسازی راه هوایی	۱۹
		۲		-		-	مراقبت از دهان بیماران	۲۰
		۱		۲		۱	مراقبت از لوله تراشه	۲۱
		-		-		۱	آماده سازی ونتیلاتور جهت اتصال به بیمار	۲۲
		۲		۱		-	کنترل جذب و دفع	۲۳
		-		۱		۱	خونگیری شریانی	۲۴
		-		۱		۱	سونداژ مثانه	۲۵
		-		۱		۱	سوندگذاری معده	۲۶
		۳		۱		-	گاوژ	۲۷
		-		۲		۱	مراقبت از تراکتوستومی	۲۸
		۲		۱		۱	مراقبت از چشم	۲۹
		-		-		۲	انجام احیای قلبی ریوی	۳۰
		-		-		۳	کار با دستگاه همودیالیز	۳۱
		-		-		۲	پرایم کردن دستگاه همودیالیز	۳۲
		-		-		۲	اتصال بیمار به دستگاه همودیالیز	۳۳
		-		-		۲	جدا کردن بیمار از دستگاه	۳۴
		۳		۱		-	توزین بیمار قبل و بعد از دیالیز	۳۵
		۳		-		-	ثبت علائم حیاتی قبل ، حین و بعد از دیالیز	۳۶
		۲		۱		-	ارزیابی عملکرد فیستول بیماران	۳۷

کارآموزی در عرصه پرستاری بزرگسالان و سالمندان ۱-۳، مراقبت در منزل و مشکلات شایع ایران و اتاق عمل

هدف کلی کارآموزی: افزایش مهارت دانشجو در انجام مراقبتهای پرستاری بر اساس فرایند پرستاری و کسب استقلال در ارائه مراقبت به بیماران بزرگسال و سالمند مبتلا به اختلالات حاد و مزمن

ردیف	مهارت	مشاهده مهارت	انجام مهارت با کمک	انجام مهارت به طور مستقل	تعداد کل
۱	آموزش به مددجو و خانواده	-	۳	۵	
۲	کنترل و ثبت علائم حیاتی و گزارش موارد غیر طبیعی	-	-	۸	
۳	گزارش نویسی	-	۲	۲	
۴	اندازه گیری درد	-	-	۳	
۵	طرح مراقبت پرستاری مبتنی بر فرایند و تشخیص پرستاری	-	-	۳	
۶	اکسیژن درمانی	-	-	۳	
۷	سنداژ معده (گذاشتن NGT)	-	-	۲	
۸	گرفتن نمونه خون شریانی	-	۲	-	
۹	گاواژ	-	-	۵	
۱۰	لاواژ	-	-	۲	
۱۱	مراقبت از گچ، تراکشن، اسپلینت	-	-	۳	
۱۲	کشیدن بخیه	-	-	۳	
۱۳	گرفتن نمونه خون	-	-	۵	
۱۴	مراقبت های قبل از عمل جراحی (کنترل پرونده، آزمایشات، داروهای قبل از عمل، علائم حیاتی پایه، و ...)	-	-	۳	
۱۵	مراقبت های پس از عمل جراحی (کنترل وضعیت خونریزی، لوله و اتصالات،	-	-	۳	

						محل عمل، علائم حیاتی پایه، درد و ...)	
		۲	-	-		برنامه ریزی و اجرای عملیات ترخیص (آموزش رژیم غذایی، مراقبت های محل درد، فعالیت فیزیکی، مصرف دارو و ...)	۱۶
		۳	-	-		پانسمان ساده	۱۷
		۲	-	-		پانسمان با درن	۱۸
		۱	۱	-		سونداژ مثانه	۱۹
		۴	-	-		تزریق انسولین	۲۰
		۴	-	-		سنگش و پایش جذب و دفع مایعات	۲۱
		۱۰	-	-		دارودرمانی	۲۲
		۳	-	-		آموزش به بیمار دیابتی	۲۳
		۵	-	-		برقراری خط وریدی	۲۴
		۵	-	-		دفع صحیح وسایل آلوده، نوک تیز و شیمیایی	۲۵
		۵	-	-		گرفتن نوار قلب	۲۶
		۵	۱	-		کار با پمپ انفوزیون	۲۷
		۱	۲	-		انجام CPR (مدیریت راه هوایی، ماساژ قلبی، تنفس مصنوعی)	۲۸
		۳	-	-		ساکشن ترشحات دهان و بینی	۲۹
		۲	۱	-		مراقبت از تراکتوستومی (ساکشن، پانسمان و ...)	۳۰
		۳	-	-		مانیتورینگ قلبی	۳۱
		۳	-	-		فیزیوتراپی قفسه سینه	۳۲
		۳	-	-		پالس اکسی متری	۳۳
		۲	-	-		مراقبت های قبل و بعد از اعمال جراحی چشم	۳۴
		۵	-	-		ارزیابی GCS	۳۵

		۳		-		-	پانسمان سوختگی	۳۶
		۲		-		-	محاسبه درصد سوختگی	۳۷
		۲		-		-	مایع درمانی در بیماران سوختگی	۳۸
		۵		-		-	مشاهده عمل جراحی	۳۹

کارآموزی در عرصه پرستاری مراقبت های ویژه

هدف کلی کارآموزی: کمک به دانشجو جهت استفاده از آموخته های نظری و کسب توانایی های لازم در ارائه مراقبتهای ویژه به بیماران بزرگسال یا سالمند بستری در بخشهای مراقبت ویژه و ICU، CCU با کاربرد فرایند و تشخیص های پرستاری و با استفاده از مهارتهای تفکر خلاق و حل مسئله.

ردیف	مهارت	مشاهده مهارت	انجام مهارت با کمک	انجام مهارت به طور مستقل	تعداد کل
۱	بررسی وضعیت سلامت و معاینات فیزیکی مددجو	-	۱	۳	
۲	کنترل و ثبت علائم حیاتی و گزارش موارد غیر طبیعی	-	-	۴	
۳	رعایت احتیاط های استاندارد	-	-	۴	
۴	دفع وسایل نوک تیز و آلوده	-	-	۴	
۵	نوشتن گزارش پرستاری	-	-	۳	
۶	مانیتورینگ کردن بیماران	-	۱	۳	
۷	تعویض پانسمان	-	-	۴	
۸	گرفتن نوار قلب	-	-	۴	
۹	تفسیر صحیح نوار قلب	-	۱	۳	
۱۰	آماده کردن دارو های حیاتی بخش	-	۲	۳	
۱۱	آموزش به بیماران در ارتباط با نوع بیماری	-	-	۴	
۱۲	طراحی فرایند پرستاری و اقدام بر اساس آن	-	۱	۲	
۱۳	کار با دستگاه دفیبریلاتور	-	۱	۲	
۱۴	انجام احیای قلبی ریوی (مدیریت راه هوایی، تنفس مصنوعی، ماساژ قلبی)	۲	۱		
۱۵	کار با پمپ انفوزیون	-	۱	۳	
۱۶	اکسیژن درمانی (کانولا، ماسک، ونچوری و...)	-	-	۳	
۱۷	ارزیابی سطح هوشیاری به کمک مقیاس GCS	-	۲	۳	
۱۸	ساکشن ترشحات و پاکسازی راه هوایی	-	۲	۳	
۱۹	مراقبت از دهان بیماران	-	-	۲	
۲۰	مراقبت از لوله تراشه	-	۱	۳	

				۱		۱	آماده سازی ونتیلاتور جهت اتصال به بیمار	۲۱
		۱		-		-	مراقبت از سوند مثانه	۲۲
		۱		۱		-	مراقبت از chest tube و کنترل ترشحات خارج شده از آن	۲۳
		۳		-		-	کنترل جذب و دفع	۲۴
				۲		۱	خونگیری شریانی	۲۵
				۱		۱	سونداز مثانه	۲۶
				۱		۱	سوندگذاری معده	۲۷
		۳		۱		-	گاواژ	۲۸
		۱		۲		-	مراقبت از تراکئوستومی	۲۹
		۳		۲		-	مراقبت از چشم	۳۰
				۱		۱	انجام احیای قلبی ریوی	۳۱
				۱		۲	کار با دستگاه همودیالیز	۳۲
				۱		۱	پرایم کردن دستگاه همودیالیز	۳۳
				۱		۱	اتصال بیمار به دستگاه همودیالیز	۳۴
				۱		۱	جدا کردن بیمار از دستگاه همودیالیز	۳۵
		۴		۱		-	توزین بیمار قبل و بعد از دیالیز	۳۶
		۴		-		-	ثبت علائم حیاتی قبل ، حین و بعد از دیالیز	۳۷
		۳		۱		-	ارزیابی عملکرد فیستول بیماران	۳۸

کارآموزی در عرصه اصول مدیریت خدمات پرستاری

هدف کلی کارآموزی: آشنایی دانشجو با چگونگی استفاده از دانش مدیریت، مراحل فرایند مدیریت خدمات پرستاری و اصول و مهارت های مدیریت در اداره امور بخشها، در بحرانها و بلايا، تقسیم کار در پرستاری، برنامه ریزی نیروی انسانی و در نتیجه کسب مهارت در تشخیص نیازهای مددجویان، کارکنان با استفاده از مراحل تصمیم گیری و حل مشکل جهت رفع مشکلات بهداشتی درمانی با هدف کلی ارتقاء کیفیت خدمات پرستاری در راستای بهبود سلامت آحاد جامعه با تدوین برنامه های آموزشی برای پرسنل و ...

ردیف	مهارت	مشاهده مهارت	انجام مهارت با کمک	انجام مهارت به طور مستقل	تعداد کل
۱	مشارکت در اخذ گزارش از شیفت قبل	۲	۲	-	-
۲	مشارکت در اخذ گزارش از شیفت بعد	۲	۲	-	-
۳	تحويل گرفتن بیمار در بالین	۲	۲	-	-
۴	تحويل و کنترل ترالی اورژانس	۲	۲	-	-
۵	گزارش کمبودهای موجود در بخش	۱	۱	۲	
۶	کنترل عملکرد صحیح تجهیزات مورد استفاده در بخش (الکترو شوک، ساکشن..)	۱	۱	۲	
۷	همراهی با پزشک هنگام ویزیت	۲	۲	-	-
۸	کنترل و پیگیری دستورات پزشک	۲	۲	-	-
۹	تطبیق کاردکس بیمار با دستورات پزشک	۲	۲	-	-
۱۰	نوشتن گزارش پرستاری	۲	۲	-	-
۱۱	تحويل بخش به سوپروایزر	۲	۲	۲	
۱۲	مشارکت در اخذ گزارش از سوپروایزر شیفت قبل و ارائه گزارش به شیفت بعد	۲	۲	-	-
۱۳	بازدید از بخش (بیماران، تخت ، پرونده، ترالی اورژانس، نظافت، تفکیک زباله و...)	۲	۲	-	-
۱۴	گزارش مشکلات مشاهده شده در بخش	۲	۲	-	-
۱۵	پیگیری پذیرش، انتقال، ترخیص و مشاوره	۲	۲	-	-
۱۶	گزارش و ثبت حوادث، وقایع غیر مترقبه	۱	۱		
۱۷	کنترل حضور پرسنل در شیفت	۲	۲	۲	
۱۸	ثبت گزارش بازدید از بخش	۲	۲	-	-

کار آموزشی در عرصه پرستاری اورژانس در بحران ها و حوادث غیر مترقبه

هدف کلی کار آموزشی: آشنایی با مفاهیم و روشهای علمی و عملی مطرح شده در فوریت ها، چگونگی بررسی نیازهای مددجویان و خانواده آنها در مواقع اضطراری، اتخاذ تصمیمات مقتضی مناسب به هنگام مراقبت فوری و درمان در سوانح و حوادث، بکارگیری دانش و مهارت لازم جهت حفظ حیات مددجو و پیشگیری از صدمات ثانویه به گونه ای که قادر به ارائه مراقبت در قبل و حین بستری در بیمارستان از فرد مصدوم باشد.

ردیف	مهارت	مشاهده مهارت	انجام مهارت با کمک	انجام مهارت به طور مستقل	تعداد کل
۱	پذیرش بیمار در بخش	-	۱	۲	
۲	مشارکت در احیای قلبی- ریوی	-	۱	۲	
۳	شرح موارد مصرف و نحوه استفاده از کلیه وسایل موجود در ترالی اورژانس	-	۱	۲	
۴	توضیح حداقل ۱۰ داروی رایج مورد استفاده در ترالی اورژانس را بر اساس دوز اثر، موارد مصرف، تداخلات، دارویی، روش تجویز و توجهات پرستاری	-	-	۳	
۵	مراقبت های بحرانی از حداقل یک مصدوم با صدمات شکمی	--	۱	۱	
۶	مراقبت های بحرانی از حداقل یک مصدوم با صدمات قفسه سینه	-	۱	۱	
۷	مراقبت های بحرانی از حداقل یک مصدوم با صدمات مغزی-نخاعی	-	۱	۱	
۸	مراقبت های بحرانی از حداقل یک بیمار مسموم	-	۱	۱	
۹	مراقبت های بحرانی در گزیدگی ها حداقل یک مورد	-	۱	۱	

		۱		۱		-	مراقبت های بحرانی از حداقل یک بیمار در حین و بعد از تشنج	۱۰
		۱		۱		-	مراقبت های بحرانی از بیمار قلبی-تنفسی	۱۱
		-		۲		-	سوندگذاری مثانه	۱۲
		۱		۱		-	سوند گذاری معده	۱۳
		۲		۱		-	بانداز صحیح اندام مصدوم	۱۴
		۱		۱		-	آتل بندی شکستگی	۱۵
		۲		-		-	شستشوی زخم	۱۶
		۳		-		-	تعویض پانسمان	۱۷
		۵		-		-	تعیین نمره GCS بیمار	۱۸
		۴		-		-	رگ گیری	۱۹
		۱		۱		-	کشیدن بخیه	۲۰
		۴		-		-	آموزش به بیمار و خانواده وی	۲۱

کارآموزی در عرصه پرستاری بهداشت مادر و نوزاد

هدف کلی کارآموزی: فراهم ساختن امکان تجربه بالینی برای دانشجویان در مراقبت پرستاری از مادران، نوزادان و خانواده آنها، دستیابی به مهارتهای عملی جهت بررسی و شناخت، تشخیص، برنامه ریزی طرح مراقبتی، اجرا و ارزشیابی مسائل و مشکلات سلامت (جسمی، روانی، اجتماعی و معنوی) مددجویان در موقعیتهای طبیعی و آسیب پذیر به منظور ارتقاء سطح سلامت، پیشگیری از بیماری و عوارض در عرصه های مختلف ارائه خدمات (از بیمارستان تا منزل)

ردیف	مهارت	مشاهده مهارت	انجام مهارت با کمک	انجام مهارت به طور مستقل	تعداد کل
۱	بررسی وضعیت سلامت مادر باردار	-	۱	۲	
۲	بررسی وضعیت سلامت و معاینات فیزیکی در نوزاد طبیعی	-	۱	۲	
۳	تدوین طرح مراقبت پرستاری مبتنی بر فرایند پرستاری	-	-	۲	
۴	آموزش شیردهی	-	-	۳	
۵	رعایت احتیاطات استاندارد	-	-	۳	
۶	دفع صحیح وسایل آلوده، نوک تیزو شیمیایی	-	-	۳	
۷	پذیرش مددجو در بخش	-	-	۳	
۸	نوشتن گزارش پرستاری	-	-	۵	
۹	مراقبتهای قبل و بعد از عمل سزارین	-	-	۳	
۱۰	کار با دستگاه ونتیلاتور	۲	۲	۱	
۱۱	کار با دستگاه انکوباتور	-	۲	۳	
۱۲	کار با دستگاه فتوتراپی	-	۲	۳	
۱۳	ساکشن لوله تراشه	۱	۲	۱	
۱۴	گذاشتن لوله بینی معده ای برای نوزاد	۱	۲	۲	
۱۵	شستشوی معده نوزاد	۱	۲	۲	
۱۶	کار با دستگاه وارمر	۱	۲	۲	
۱۷	مایع درمانی در نوزاد	۱	۲	۲	
۱۸	برقراری خط وریدی	-	-	۳	
۱۹	دادن دارو	-	-	۵	
۲۰	گرفتن نمونه خون	-	-	۵	
۲۱	طرح مراقبت پرستاری بعد از زایمان طبیعی	-	-	۵	
۲۲	مشاهده عمل سزارین	۲	-	-	
۲۳	مشاهده زایمان طبیعی	۲	-	-	
۲۴	تزریقات (IM, IV, SC)	-	-	۵	

کارآموزی در عرصه پرستاری سلامت جامعه، فرد، خانواده و محیط

هدف کلی کارآموزی: کسب توانایی و افزایش مهارت در جهت تشخیص مشکلات بهداشتی جامعه و به کارگیری دانش پرستاری در عرصه ها با استفاده از قدرت خلاقیت، ابتکار و استقلال در جهت حل مسائل بهداشتی در ارتباط با سلامت مددجو، خانواده و جامعه با به کارگیری پویایی گروه

ردیف	مهارت	مشاهده مهارت	انجام مهارت با کمک	انجام مهارت به طور مستقل	تعداد کل
۱	بررسی سلامت کودک قبل از تزریق واکسن	۱	۲	-	
۲	آماده سازی واکسن جهت تزریق	۱	۲	۳	
۳	تزریق واکسن در محل صحیح	۲	۲	-	
۴	آموزش مراقبت پس از تزریق واکسن	۱	۱	۳	
۵	ثبت واکسن تزریق شده در کارت واکسن	۱	۱	۳	
۶	اندازه گیری وزن/قد و دور سر کودک	۱	۱	۳	
۷	ثبت نمودار وزن/قد و دور سر کودک در کارت مراقبت	۱	۳	-	
۸	بررسی وضعیت رشد و تکامل کودک	۱	۲	-	
۹	آموزش تغذیه کمکی به مادر	۱	۱	۳	
۱۰	آموزش نحوه مصرف قطره مولتی ویتامین و قطره آهن برای کودک به مادر	۱	۱	۳	
۱۱	محاسبه تاریخ احتمالی زایمان	۱	۱	۳	
۱۲	کنترل وزن و فشار خون مادر باردار	۱	۱	۳	
۱۳	آموزش نحوه مصرف آهن و اسید فولیک در بارداری	۱	۱	۳	

		-		۲		۱	شنیدن شدای قلب جنین (برای دانشجویان دختر)	۱۴
		-		۲		۱	آموزش نحوه برطرف کردن مشکلات شایع دوران حاملگی	۱۵
		-		۱		۱	انجام مانورهای لئوپولد (برای دانشجویان دختر)	۱۶
		۳		۱		۱	آموزش نحوه استفاده از وسایل پیشگیری از بارداری) قرص / آمپول سه ماهه/ کاندوم)	۱۷
		-		-		۱	آموزش نحوه انجام خودآزمایی پستان) برای دانشجویان دختر)	۱۸
		-		-		۱	آموزش نحوه انجام پاپ اسمیر (برای دانشجویان دختر)	۱۹

کار آموزشی در عرصه پرستاری بیماری های کودکان

هدف کلی کار آموزشی: ایجاد توانایی در دانشجو جهت برقراری ارتباط مناسب با کودک و خانواده، ارائه مراقبت به کودکان دارای سنین مختلف دارای مشکل بر اساس فرایند پرستاری، مراقبت خانواده محور و با تاکید بر آموزش به کودک و خانواده

ردیف	مهارت	مشاهده مهارت	انجام مهارت با کمک	انجام مهارت به طور مستقل	تعداد کل
۱	اندازه گیری قد، وزن و در صورت لزوم دور سرو بازو			۲	
۲	بررسی توانایی تکاملی کودک متناسب با سن او			۳	
۳	تدوین برنامه غذایی مناسب برای کودک متناسب با سن او			۱	
۴	آموزش راههای پیشگیری از سوانح و حوادث به والدین			۲	
۵	رعایت موازین کنترل عفونت (شستن دست و...)			۳	
۶	کنترل علائم حیاتی			۳	
۷	اخذ شرح حال کامل از کودک			۳	
۸	گرفتن نمونه ادرار غیر استریل از کودک			۲	
۹	کار با دستگاه پالس اکسیمتری		۱	۱	
۱۰	اجرای دستورات دارویی خوراکی			۳	
۱۱	تجویز داروها با استفاده از نبولایزر	۱		۲	
۱۲	گذاشتن شیاف		۱		
۱۳	آماده کردن سرم		۱		
۱۴	تنظیم قطرات سرم			۳	
۱۵	فیزیوتراپی ریه	۱	۱	۱	

		۱		۱		آماده کردن داروها به روش استریل	۱۶
		۱		۱		تجویز داروهای داخل وریدی از طریق میکروست	۱۷
		۱		۱	۱	معاینه فیزیکی کودک	۱۸
		۱				آموزش شیردهی به مادران توسط دارای کودک شیرخوار (دانشجویان خانم)	۱۹
				۱	۱	نحوه کار با دستگاه سرنگ پمپ وانفوزیون پمپ	۲۰
					۱	احیای قلبی ریوی در کودکان	۲۱